



KONSUM

Exklusiv- EXKLUSSIV- zeitschrift ZEITSCHRIFT



Erscheinung: Sept.2021 * 2-mal jährlich * Berlin-Brandenburg / Deutschland * im Direktvertrieb ausschließlich für Genossenschaftsmitglieder der Konsumgenossenschaft Berlin und Umgegend eG

KONSUM BERLIN

Oft haben wir schon gehört . . . „Was, die gibt's noch?“
Ja! ... und wir hatten in diesem Jahr 122. Geburtstag!



Am 28.06.1899 als Konsumverein Berlin-Nord gegründet, erwarb die zur Konsumgenossenschaft Berlin und Umgegend eG umfirmierte Gesellschaft schon 1909 das Grundstück Josef-Orlopp-Straße 32-36 in Berlin-Lichtenberg. Kurz vor dem Ersten Weltkrieg wurde dort das Verwaltungsgebäude übergeben, das heute noch als Geschäfts-/ Firmensitz genutzt wird. Als eine der **traditionsreichsten** Konsumgenossenschaften Deutschlands sind wir als gesellschaftlicher und wirtschaftlicher Bestandteil Berlins in unserer Region verankert.

Unser Slogan:
„Gemeinsam in die Zukunft, aus Verantwortung für die Vergangenheit“

Im Jahr 2003 war die Existenz des Konsum Berlin nach dem Wiederaufbau 1945 erneut bedroht, als der dunkle Schatten der Finanzmarktkrise bis zu uns reichte. Nachdem der Konsum Berlin sich zwangsläufig von einigen sehr guten Immobilien trennen musste, kam er im Jahr 2007 nach vielen herausragenden Anstrengungen der Gremien der Genossenschaft und aufgrund des Engagements der Mitarbeiter aus der Insolvenz heraus.

Seit 01.04. bzw 01.05.2021 sind mit Herrn Carsten Walther und Frau Uta Grünberg-Reichel die beiden neuen Vorstände aktiv. Wir alle können und wollen aus den bewegten Zeiten des Konsum Berlin lernen. Wir, der Vorstand und die Mitarbeiter, haben das Ziel, unseren Konsum nachhaltig voran zu bringen, wieder bekannter werden zu lassen und dem Zeitgeist entsprechend weiter zu entwickeln.

Wir, der KONSUM BERLIN sind bereit für Sie ... wir sind und bleiben Vermieter von wohnortnahen Handelsflächen in Berlin und werden insbesondere in **der optimierten Mitgliederbetreuung** nachhaltig sein, uns up-to-date halten und mit Ihnen zusammen – liebes Mitglied – unseren Konsum weiter stärken. Wir sind hoch motiviert, zielstrebig und engagiert. Wir sind bereit vor allem auch eine gute regelmäßige Kommunikation zwischen Ihnen, uns/den Mitarbeitern, den Vertretern und auch dem Aufsichtsrat vertrauensvoll und optimistisch neuzugestalten.

* * * AKTUELLES * * *

Alle vier Jahre finden die **Wahlen der Vertreter und Ersatzvertreter** der Konsumgenossenschaft Berlin und Umgegend eG statt. Zeitentsprechend wurde vom 23.08.2021 – 05.09.2021 diese Wahl erstmals als Online-Wahl durchgeführt. Sofern Mitglieder die technische Voraussetzung selbst nicht hatten, konnten die in der Geschäftsstelle eigens hierfür bereitgestellten Laptops genutzt werden. Dies haben etliche Mitglieder gut genutzt.

Die öffentliche Feststellung des Wahlergebnisses fand am 08.09.2021 um 10 Uhr in der Geschäftsstelle statt mit folgendem Ergebnis:

Von den 64 Kandidaten sind ordnungsgemäß 53 Vertreter gewählt worden, die weiteren 11 sind Ersatzvertreter. Eine entsprechende Benachrichtigung an die Vertreter und Ersatzvertreter ist am selben Tag ausgesendet worden, so dass am Mo. 27.09.2021 die Bekanntmachung in der Berliner Zeitung und auf unserer Webseite erfolgt und eine Liste der Vertreter dann für zwei Wochen in der Geschäftsstelle zur Einsichtnahme ausgelegt wird.



Mit dieser Zeitung legen wir einen **Grundstein** um zu zeigen, dass unsere **KONSUM BERLIN-Mitglieder** täglich von unseren Angeboten profitieren können ... schauen Sie doch mal nach, was wir alles schon für unsere Mitglieder verhandelt haben – hier auf den Folgeseiten dieser Zeitschrift . . . oder auf der in Kürze modernisierten Webseite www.konsum-berlin.de.

Übrigens ?!, **kennen Sie unseren großartigen Rittersaal ?**

Den kann man gegen eine pauschale Tagesgebühr, gern auch mit Catering-Service zu unseren Sprechzeiten und nach individueller Terminvereinbarung anmieten!
(für unsere Mitglieder natürlich vergünstigt)

- Überreichung von Urkunden
- Trauungstermine
- Kleine Gruppenevents



Auch unser **altehrwürdiges** Foyer lässt sich sehen und sicher für Sie, Ihre Familie oder Ihre Kunden und/ oder Ihr Event bzw. Ihre Veranstaltung nutzen.



Bei Interesse rufen Sie uns an
030-55 677 0 oder 55 677 234
oder mailen Sie uns
an info@konsum-berlin.de
oder mitglieder@konsum-berlin.de

Wir unterstützen Sie gern,
oder helfen bei der Planung weiter.

Sie sind noch kein Konsum-Mitglied
und möchten es gern werden, auch
dann schreiben Sie uns gern!
an info@konsum-berlin.de
oder mitglieder@konsum-berlin.de

oder gehen auf unsere Web-Seite
www.konsum-berlin.de !

Impressum dieser Mitgliederzeitung:

(Herausgeber/Bildredaktion/Grafik/Layout/Bildgestaltung / Produktion)
Konsumgenossenschaft Berlin und Umgegend eG i.V.m. den Partnern (sh. jeweilige Quellangabe)
Verfasser / Chefredaktion : Anne Becker, Uta Grünberg-Reichel
Schlussredaktion/Geschäftsführung : Uta Grünberg-Reichel * Carsten Walther
Druck/Verlag : wirmachenDruck.de

Nachfolgend sehen Sie, liebes Konsum Berlin Mitglied, unsere großartigen – extra für Sie verhandelten

exklusiven Vorteile und Partnerangebote.

Zuerst bleiben wir bei Altbewährtem und zeigen hier unsere **treuesten Partner:**



Exklusiv für KONSUM-Mitglieder vom 01.-30.09.2021
5 % Rabatt* auf Alles inklusive Werbung



SELGROS Cash & Carry
 Deinen Markt in Deiner Nähe findest Du unter www.selgros.de

Für Gewerbetreibende, Freiberufler und Selbstständige



**Personalausweis
oder Reisepass**

+



Mitgliederausweis

=



**SELGROS
Kundenkarte**

Angebote von langjährigen Partnern gelten weiterhin

Bitte melde Dich vor Deinem Einkauf an der Info, damit Dein Rabatt sicher gestellt ist. Der Gutschein muss bei jedem Einkauf an der Kasse vorgelegt werden, ansonsten greift Dein Rabatt nicht. Der Gutschein kann nur von Dir oder Deinen Einkaufsberechtigten eingelöst werden. Nur bei Abholung gültig. Es gelten die Liefer- und Zahlungsbedingungen der Transgourmet Deutschland GmbH & Co. OHG.

*netto, ausgenommen Tabakwaren, Cash-Karten, Geschenkkarten, Treueprämien, Transporthilfsmittel, Leergut, preisreduzierte und -gebundene Ware, Werbung und Kaufanträge.



KONSUM-STROM
 Ein Produkt der Stadtwerke Schwerin

Die Stadtwerke Schwerin bieten KONSUM Berlin-Mitgliedern* einen attraktiven Stromtarif zu fairen Bedingungen. Als regionales Versorgungsunternehmen in kommunaler Hand sorgen die Stadtwerke Schwerin für Versorgungssicherheit, Nachhaltigkeit und eine hohe Servicequalität für ihre Kunden. Sowohl in Schwerin, als auch über dessen Grenzen hinaus.

Das Vorteils-Paket der Stadtwerke Schwerin für KONSUM Berlin-Mitglieder finden sie hier in dieser [Broschüre](#).

JETZT MITGLIED WERDEN

*„Konsum-Strom“ der Stadtwerke Schwerin GmbH ist für alle Mitglieder verfügbar, die Privatkunden in den Netzgebieten der Stromnetz Berlin GmbH sind.



Als einer der führenden Berliner Direktreiseveranstalter ermöglichen wir unseren Gästen seit über 30 Jahren erlebnisreiches Reisen. In unserem Sortiment finden Sie Flugreisen, Busreisen oder Schiffsreisen in oft einmaligen Reise-Kombinationen und unschlagbar gutem Preis-Leistungsverhältnis. Auf KONSUM Berlin-Reisen erhalten Mitglieder und Ihre Mitreisenden sensationelle 100,- € Rabatt pro Person.



Exklusiv für unsere Mitglieder stellen wir gern unsere **neuesten Partner** vor:



Über G.U.T. Moldenhauer KG können wir exklusiv beim Sanitärfachgroßhandel einkaufen und uns bestens beraten lassen!

Unsere **KONSUM BERLIN** -Mitglieder können bitte telefonisch in unserer -Geschäftsstelle die Kundennummer erfragen und unter Vorlage des Konsum-Mitgliedsausweises in einen der rd. 10 Abhol-Express-Lager (ABEX) der G.U.T.-Gruppe in Berlin-Brandenburg gehen.

Für unsere **nicht ortsansässigen** Mitglieder, besteht die Möglichkeit bei einem der G.U.T. Häuser deutschlandweit einzukaufen ... s.h. www.gut-gruppe.de/de/standorte/list. Hierfür erfragen Sie einfach (w.o.) unsere Kundennummer und gehen in ein ABEX. Vor Ort wird geprüft, dass die Kundennummer bei G.U.T. Moldenhauer aktiv ist. Es sind die gleichen Dienstleistungen wie in Berlin möglich.

Die G.U.T. Moldenhauer KG ist Ihr zuverlässiger SHK Fachgroßhandel für Gebäude- und Umwelttechnik mit dem Vollsortiment für Sanitär, Heizung, Klima/Lüftung und Installation. Das Praktische für Sie: Alle Produkte kommen sicher und zuverlässig aus einer Hand. Als Mitglied der G.U.T.-GRUPPE ... wir leben die Partnerschaft in alle Richtungen: Mitarbeiter - Industrie - Handwerk. Darum nehmen wir uns für unsere Kunden viel Zeit und unterstützen, wo es nötig ist. ... sorgen ... mit einem erfahrenen Team aus qualifizierten Mitarbeitern und mit jahrelanger Branchenerfahrung seit Beginn für kompetente Beratung.

(Quelle: <https://www.gut-gruppe.de/de/unternehmen/moldenhauer>)

Unsere -Mitglieder sind herzlich **WILLKOMMEN** beim



Fitness

EMS (elektrische Muskel-Stimulation) ist das Training des 21. Jahrhunderts. Es ist ein tiefenwirksames Ganzkörpertraining, gelenkschonend und zeitsparend



Wellness

Genieße das Gefühl der totalen Entspannung, lasse Deine Seele baumeln, tanke neue Energie und finde zur inneren Ausgeglichenheit und Harmonie zurück.



Ernährung

Wir sind der optimale Partner für gesundes und nachhaltiges Abnehmen. Damit gehören Deine Figurprobleme endlich der Vergangenheit an.

exklusiv für unsere **KONSUM BERLIN** Mitglieder gibt es 10% Rabatt bei Vertragsabschluss.

Das Team um Melanie Hitschler hat großartige Erfahrungen auch mit älteren Klienten (der älteste ist übrigens 88 J. jung). Völlig egal ob Jung oder Älter (von 16 bis 90 Jahre) gestalten die Trainer ganz persönlich, für jeden einzelnen effektiv zusammengestellte gesundheitlich optimale Trainingseinheiten!

- ✓ individuell auf Dich zugeschnittenes Training
- ✓ Training mit Personal Trainer
- ✓ nur 20 Minuten pro Woche
- ✓ sichtbarer Erfolg innerhalb kurzer Zeit
- ✓ intensives, gelenk schonendes Muskeltraining
- ✓ verbessertes Körpergefühl und Wohlbefinden

(Quelle: <https://hoehenflug-ems-training.de>)



höhenflug EMS-Training
Inh.: Melanie Hitschler
Rudolf-Breitscheid-Allee 88
15366 Neuenhagen
Tel.: +49 3342 4241950
Fax: +49 3342 4241951
info@hoehenflug-ems-training.de
www.hoehenflug-ems-training.de

KONSUM BERLIN

Im Rahmen der Kooperation zwischen
Jahreskarte für vier Parks (Gärten der Welt, Britzer Garten, Schöneberger Südgelände sowie Botanischer Volkspark
Blankenfelde-Pankow) viel günstiger anbieten:

und *Grün Berlin* können wir unseren Mitgliedern die

VORTEILSCOUPON

25% Rabatt auf die Jahreskarte 2021 oder 2022*

Gärten der Welt, Britzer Garten, Natur-Park Schöneberger
Südgelände und Botanischer Volkspark Blankenfelde-Pankow.

22,50 € statt 30,00 € ohne Seilbahn
33,75 € statt 45,00 € mit Seilbahn



Der Coupon gilt für die regulären Tarife
für Erwachsene und ist mit anderen Rabatten
nicht kombinierbar. Einzulösen an den Kassen
der Gärten der Welt und des Britzer Gartens. Keine Barauszahlung.

*Die Jahreskarte 2022 erscheint im November 2021 und gilt bis Dezember 2022.



**GÄRTEN DER
WELT**



Foto: Kitti-Kleist-Heinrich (i.A.v. Grün Berlin)



Foto: Konstantin Börner (i.A.v. Grün Berlin)

Parks sind wichtige grüne Erholungs- und Freizeitorde
im hektischer werdenden Treiben unserer Stadt.
Raum für Erholung, kulturelle und sportliche Aktivitä-
ten, junggebliebene ältere Menschen suchen nach ge-
sundheitsfördernden Angeboten und Familien mit Kin-
dern benötigen Orte zum Spielen und Toben.

(Quelle: <https://gruen-berlin.de/projekte/parks>)

Ab sofort bieten wir Unterstützung bei der Organisation von besonderen Feierlichkeiten (also bspw. für Silber- oder Goldene Hochzeit o.ä.) oder/und runde Geburtstage, Einschulungsfeier der eigenen Kinder oder der Enkel) an. Wir wollen für unsere **KONSUM BERLIN** Mitglieder als

EVENTMANAGER

behilflich sein. Sie, nennen uns ihr Budget, Ihre geplante Gästeanzahl, ihre erste Idee/Gedanken (z.B. Boots-/Floß-tour, Restaurant, Ausflugsziel/-ort, Kurztrip/Gruppenreise) und wir beraten Sie über die Machbarkeit, geben Anregungen und organisieren innerhalb Ihres Budgets Ihre Veranstaltung / Ihre Feier.

D.h. wir planen, stimmen ab und reservieren das entsprechende Event für Sie incl. Konzept mit Ablaufdetails, mit vorbereiteten Buchungs-/Bestätigungsunterlagen der Location / Ihres Ziels usw..

Sie brauchen dann nur noch die Auftrags-/Buchungsbestätigung unterschreiben, Ihre Buchungen entsprechend bezahlen und Ihre Feergäste informieren wann, wo und wie gefeiert werden soll.

Es kostet unsere Mitglieder keine Zusatzgebühren, nur Ihre Veranstaltungsbuchung an sich, wir sind nur Unterstützer für Ihre Organisation. Wir Mitarbeiter investieren etwas Zeit und Organisationstalent für unsere Konsum-Mitglieder und freuen uns, wenn wir helfen können.

Beim **Ausfüllen und Verstehen von Formularen** haben Sie Fragen und/oder brauchen Hilfe Wir stellen exklusiv für unsere Mitglieder dieses Projekt / diese Hilfestellung auf die Beine.

Wir wollen unsere Mitglieder sehr gern, allerdings rechtsunverbindlich Hilfestellung geben, wenn Sie einen Antrag oder ein amtliches Formular nicht verstehen und nicht wissen, wie Sie es vervollständigen oder ausfüllen sollen.

Wir möchten an dieser Stelle ehrenamtlich im Rahmen unserer Möglichkeiten für Sie, liebes Konsummitglied, einfach nur behilflich sein.

Unsere Sprechzeiten sind

Montag bis Donnerstag 8-16 Uhr
und nach individueller Vereinbarung

Gern sind wir auch wieder persönlich für Sie erreichbar!

Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an. Vielen Dank.

Telefon **030/55 6 77 234**
Fax **030/55 6 77 480**
E-Mail **info@konsum-berlin.de oder
mitglieder@konsum-berlin.de**

KONSUM BERLIN

Josef-Orlopp-Str. 32-36
10365 Berlin

Wir können allerdings in keinem Fall den fachmännischen, rechtsanwaltlichen, versicherungstechnischen oder steuerberatenden Rat oder Ähnliches ersetzen.

Wir können und wollen Ihnen letztlich mit unseren Verwaltungsfachkenntnissen rechtsunverbindlich helfend zur Seite stehen.

Betreuung Zuhause mit Home Instead -> unterstützt Senioren und entlastet pflegende Angehörige

Ältere Menschen haben den Wunsch, möglichst lange im eigenen Zuhause zu bleiben und nicht in eine Pflegeeinrichtung umziehen zu müssen. Leben Angehörige in der Nähe, unterstützen diese oft tatkräftig. Doch die Angehörigen können nicht immer vor Ort sein oder brauchen selbst einmal eine „Auszeit“. Oder sie leben weiter entfernt und können sich nur selten direkt kümmern. In beiden Fällen ist eine Unterstützung von außen hilfreich.

In Berlin können sich hilfs- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige an Home Instead wenden. Die **10 Betriebe in Berlin** gewährleisten eine passgenaue und auf die persönlichen Bedarfe ausgerichtete Betreuung.

Die langjährigen Erfahrungen kommen auch Demenzerkrankten zugute. Studien zeigen, dass demenzerkrankte Personen am besten in der gewohnten Umgebung versorgt werden. Das ist mit Unterstützung von Home Instead möglich.

„Wir möchten, dass Senioren auch im hohen Alter so aktiv und selbständig wie möglich bleiben können – und das in ihrer vertrauten Umgebung“, sagt Geschäftsführer Marvin Winkler aus Köpenick.

„Damit sind wir auch für die pflegenden Angehörigen eine Hilfe. Wir entlasten sie und verschaffen ihnen den dringend erforderlichen Freiraum zur Verbesserung ihrer Lebensqualität, das hat mich motiviert, bei Home Instead tätig zu werden“, sagt Geschäftsführer Rene Jahnke aus Lichtenberg.

Die Leistungen der Betreuung Zuhause reichen von der täglichen Hilfe im Haushalt, beim Einkaufen und Kochen oder der Körperpflege bis hin zur Begleitung zum Arzt, zum Friseur oder einem Spaziergang. Aber auch begleitete Ausflüge sind organisierbar, allein oder in kleinen Gruppen.

Abrechnung mit Pflegekassen

Die Betreuungsmöglichkeiten sind umfassend: Von zwei Stunden die Woche bis hin zu täglichen Betreuungsbesuchen, der Wochenend- und Über-Nacht-Betreuung bis hin zu einer Urlaubs-Betreuung, Home Instead unterstützt ganz nach dem persönlichen Bedarf. Die Anpassung an sich verändernde Lebensumstände ist selbstverständlich und kann jederzeit abgestimmt werden.

Dank der vollen Pflegekassenzulassung können die Leistungen im Rahmen der Pflegesachleistungen, den zusätzlichen Betreuungsleistungen sowie der Kurzzeit- und Verhinderungspflege mit der Pflegekasse abgerechnet werden. „Wir arbeiten ausschließlich mit ortsansässigen, bei uns festangestellten Betreuungskräften. Diese werden von unseren leitenden Pflegefachkräften geschult und fortlaufend weitergebildet. So gewährleisten wir hohe Qualität unserer Dienstleistungen für die auf Unterstützung angewiesenen Menschen“, sagt Geschäftsführerin Katrin Fritz aus Marzahn.

Kostenfreie Beratung

Den Begriff der Pflegeversicherung kennen fast alle Menschen. Welche Leistungen möglich sind und wie ein Pflegegrad beantragt wird, sind schon die ersten Unbekannten. Aber die Pflegeversicherung unterstützt auch bei der baulichen, barrierearmen Anpassung der Wohnung oder die Bereitstellung eines Hausnotrufgerätes. Den Unterstützungsumfang, die Finanzierung der Leistungen und viele andere Fragen, die bei zunehmenden Pflegebedarf entstehen, besprechen die Home Instead Expertinnen und Experten bei dem ersten unverbindlichen kostenlosen Gespräch bei der pflegebedürftigen Person zu Hause. Alternativ auch in einem der 10 Büros in Berlin. „Viele wissen gar nicht, welche Leistungen über die gesetzliche Pflegekasse angeboten und abgerechnet werden können“, daher macht eine Kontaktaufnahme Sinn, sagt Geschäftsführer Robert Krauss aus Berlin West.

Versorgung verbessern

Oft arbeiten die Home Instead Betreuungskräfte abgestimmt mit ambulanten Pflegediensten zusammen. Der Pflegedienst übernimmt dann beispielsweise die Behandlungspflege und kümmert sich um die wichtigsten Grundpflegeleistungen in den Morgen- und Abendstunden. Die Home Instead Betreuungskraft unterstützt bei den Haushaltsaufgaben und der sozialen Betreuung, um Einsamkeit zu vermeiden. Aber auch einmal in Ruhe zu baden oder zu duschen kann die Betreuungskraft ermöglichen. Somit wird ein langes selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden ermöglicht.

Die Daten des nächsten Betriebs finden Sie nachfolgend:

Berlin-Marzahn
Stendaler Straße 75, 12627 Berlin
Tel.: 030 235925080

Berlin Treptow-Köpenick
Schillerpromenade 13, 12459 Berlin -
Tel.: 030 53023451

Berlin-Lichtenberg
Meeraner Straße 3, 12681 Berlin
Tel.: 030 233221500

Berlin-Pankow
Breite Straße 5, 13187 Berlin
Tel.: 030 80105555

Berlin-Zentrum
Markgrafendamm 31, 10245 Berlin -
Tel.: 030 40367130

Berlin-Mitte
Kaiserdamm 7, 14057 Berlin
Tel.: 030 54909720

Berlin-Süd
Teltower Damm 33, 14169 Berlin
Tel.: 030 58713240

Berlin-West
Ebersstraße 87, 10827 Berlin
Tel.: 030 20089450

Berlin-Spandau
Quellweg 10, 13629 Berlin
Tel.: 030 20848650

Berlin-Reinickendorf
Am Borsigturm 13, 13507 Berlin
Tel.: 030 43606600

Potsdam -> Ricarda-Huch-Straße 2,
14480 Potsdam
Tel.: 0331 23180330

Brandenburg -> Märkische Allee 76-
77, 16548 Glienicke / Nordbahn - Tel.:
0330 5670620



Mit unserem Partner
exklusive individuelle



bereiten wir für
Pakete vor, die wir dann zusammen auf konkrete Anfrage finalisieren können.

KONSUM
BERLIN

Mitglieder

Zudem weisen wir auf den Standortfinder hin <https://homeinstead.de/standortfinder/>. Hier bekommt man eine Karte mit allen Home Instead stellen und den Entfernungen angezeigt. Sie können außerdem auch entsprechende Kontaktformulare auf www.homeinstead.de finden oder die 0800 Nummer, die angerufen werden kann.

Liebe

KONSUM
BERLIN

Mitglieder, wir haben noch etwas für Sie ...

Gesundheitssport in der Nachbarschaft auch hier mit besonderen Konditionen für unsere Genossenschaftsmitglieder - bis zu 14% Rabatt bei einem 2-Jahres-Vertrag!



Jetzt ist die beste Zeit, um mit Bewegung zu beginnen!

- ▶ Bodycheck / personalisierte Trainingspläne
- ▶ Gerätetraining für Kraft und Ausdauer
- ▶ Abwechslungsreiches Kursprogramm
- ▶ Milon Zirkel-Training
- ▶ fle-xx - Zirkel / Muskellängentraining
- ▶ Reha Sport

Schauen Sie mal im Studio vorbei in der
Josef-Orlopp-Str. 45-49 * 10365 Berlin
Tel.: 030 421 27 32

oder hier gleich online
(Quelle: <https://www.kantaera-fitness.com/angebote>)

Bewegen * Entspannen * Durchatmen

„Tu Deinem Körper etwas Gutes, damit Deine Seele Lust hat darin zu wohnen.“
Theresa Avila

Lassen Sie Ihre Seele in unserem Wellness- und Entspannungsbereich baumeln und den Alltag für einen Moment hinter sich. Genießen Sie unsere Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Dampfbad, Aroma- oder Rotlichtsauna. Oder Nutzen Sie einfach für Ihr Wohlbefinden unser Solarium, die Massagemöglichkeiten, die Lymphdrainage oder eine Kavitationsbehandlung.



Unser Partner ist schwerpunktmäßig auf professionelles Gesundheits-, Fitness- und Reha-Training für Frauen spezialisiert. Auch die Themen betriebliche Gesundheitsförderung sowie Wissensvermittlung zum Thema Prävention, Gesundheit und Ernährung werden abgebildet, neben vielen interessanten und anregenden Sport-/Trainingsangeboten.

...Kennen Sie schon ...
spezielle Angebote für
mit 20% Rabatt !



hier bekommen Mitglieder des
Kindergeburtstage und
Familienworkshops

KONSUM
BERLIN

Kindergeburtstag im Klingenden Museum Berlin oder mit dem Klingenden Mobil



Ein Geburtstag im Klingenden Museum wird von einem Musikpädagogen geleitet und beinhaltet die Vorstellung aller 4 Instrumentengruppen eines typischen Symphonieorchesters. Das Programm der Kindergeburtstage wird altersgerecht durchgeführt. Generell kommt jedes Kind aus jeder Altersklasse für einen Geburtstag im Klingenden Museum in Frage. Alternativ besuchen wir Sie auch mit dem Klingenden Mobil. Alle Informationen unter: <https://www.klingendes-museum-berlin.de/kindergeburtstag-mit-dem-klingenden-museum/>

Familienworkshop im Klingenden Museum Berlin -Der individuelle Workshop für Familien und Freunde! Das besondere musikalische Familienenerlebnis:

Alle Orchesterinstrumente können kennengelernt und unter musikpädagogischer Anleitung ausprobiert werden. Bestimmen Sie selber, wann der Workshop stattfindet, wie lange er dauern soll und welche Instrumente im Fokus stehen. Im kleinen familiären Kreis können die Musikpädagogen speziell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse eingehen und Ihnen beratend zur Seite stehen, um Ihnen zu helfen, ein Instrument für sich zu finden.
<https://www.klingendes-museum-berlin.de/fur-familien/#Familienworkshop>



**Genießer
sind hier
zuhause.**



**BERGHOTEL
OBERHOF**

Das first class Wellness- und Tagungshotel liegt eingebettet in die herrliche Umgebung des Thüringer Waldes im weltbekannten Luftkurort Oberhof. Genießen Sie bei uns Ihre Urlaubszeit, in der wir Sie mit höchstem Komfort und herzlicher Gastlichkeit verwöhnen. Ob Sie Wandern, Radeln, Skilaufen oder Kunst und Kultur in der Umgebung erleben möchten, von hier aus bieten sich eine Vielzahl von Möglichkeiten.

*Berghotel Oberhof
Theo-Neubauer-Str. 20 | 98559 Oberhof
Telefon: 0 36 84 - 2270 | www.berghotel-oberhof.de*



**DOROTHEENHOF
WEIMAR**

Das 4 Sterne Superior Hotel mit Genuss- und Wohlfühl atmosphäre im eigenen Park. Genießen Sie erholsame Stunden in direkter Nachbarschaft zum Weinberg, entdecken Sie thüringische Spezialitäten im Restaurant »Kalkreuth« und lassen Sie den Tag gemütlich in unserer Bar ausklingen. Zum Tagen und Feiern lädt Sie das »Parlament« ein, Entspannung finden Sie im Spa- und Beauty-Bereich des Hauses.

*Hotel Dorotheenhof Weimar
Dorotheenhof 1 | 99427 Weimar
Telefon: 0 36 43 - 4590 | www.wellnesshotel-weimar.de*

KONSUM

Unsere **BERLIN** Mitglieder können auch hier von profitieren und mit 10% auf den Tagespreis (kann je nach Saison schwanken) bei den Hotelleistungen sparen.

Herzlich **WILLKOMMEN in den Hotels unseres Partners !**

... lassen Sie uns an lustigen Anekdoten und schönen Erfahrungen Ihres Aufenthalts teilhaben und diese in der nächsten Ausgabe unserer Mitgliederzeitung gern mit anderen teilen. Schreiben Sie uns bitte an info@konsum-berlin.de oder mitglieder@konsum-berlin.de. Wir freuen uns auf Ihre Anregungen und Gedanken!

Dürfen wir Ihnen künftig unsere Zeitung und andere Post als pdf-Datei mailen?
Dann geben Sie uns bitte Ihr *Einverständnis zur Verwendung Ihrer persönlichen Mailadresse für Konsum-Berlin Post* – gern direkt an info@konsum-berlin.de oder mitglieder@konsum-berlin.de ! Vielen Dank 😊